

Gruppo Escursionistico Mozzo

CONOSCERE LA MONTAGNA

PROGRAMMA

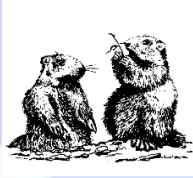
“Relatori: Gigi Lazzaroni, Palmiro Bonati e Massimo Borgnini”

1[^] parte

- **Sabato 23 Gennaio (ore 21,00), all'interno dell'Assemblea Ordinaria Soci GEM:**
 - o Presentazione del Programma.
- **Martedì 2 Febbraio (ore 21,00):**
 - o Nivologia e Meteorologia (relatore Alberto);
 - o Uso delle Ciaspole con Arva.
- **Domenica 7 Febbraio (ore 07,00):**
 - o Uscita per imparare l'uso dell'Arva (Piazzatorre).
- **Giovedì 18 Febbraio (ore 21,00):**
 - o Abbigliamento, materiali e zaino;
 - o Alimentazione in montagna;
 - o Kit primo soccorso e 118;
 - o Preparazione Salita.

Si invitano tutti i Soci a partecipare numerosi!

G.E.M. - Gruppo Escursionistico Mozzo
c/o Centro Sociale Comunale, via Verdi 24030 Mozzo BG
tutti i martedì dalle ore 21.00 alle ore 23.00
CODICE FISCALE 95132730169
www.gem-mozzo.it info@gem-mozzo.it



Gruppo Escursionistico Mozzo

2^a parte (per capogita) – “dal Canto Alto alle Ande”

“NEVE/GHIACCIO”

- **Giovedì 4 Marzo (ore 21,00) – portare imbrago+attrezzatura:**
 - o Legatura per progressione in conserva;
 - o Nodi per assicurazione (mezzo barcaiolo, barcaiolo, nodo delle guide, prusik, nodo a palla, cordino per conserva);
 - o Gestione della corda e dell'attrezzatura (ramponi, picozza, chiodi da ghiaccio, ecc.);
 - o Corda fissa e cenni di progressione a tiri (canali).

- **Domenica 7 Marzo (ore 07,00):**
 - o Uscita per pratica su neve/ghiaccio (Zuccone Campelli– Rif. Lecco).

“ROCCIA”

- **Giovedì 15 Aprile (ore 21,00) – portare imbrago+attrezzatura:**
 - o Nodi per assicurazione (mezzo barcaiolo, barcaiolo, nodo delle guide, nodo edi, bulino, asola di bloccaggio e contro asola);
 - o Nodi di giunzione;
 - o Gestione della corda e dell'attrezzatura (imbrago, casco, moschettoni, ecc.).

- **Domenica 18 Aprile (ore 07,00):**
 - o Uscita per pratica su roccia (via ferrata “Madonnina del Coren”).

“CORDA DOPPIA”

- **Giovedì 29 Aprile (ore 21,00) – portare imbrago+attrezzatura:**
 - o Legatura per discesa in Corda Doppia con discensori (piastrina e otto).

- **Sabato 1 Maggio (ore 07,00):**
 - o Uscita per pratica su corda doppia (Cornagera).